
DESTINATION VENDÔME

PLACE À LA DÉCOUVERTE



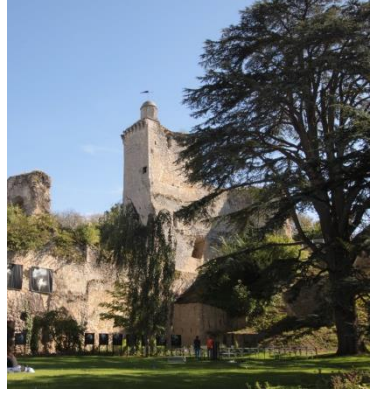
DOSSIER DE PRESSE 2020

Sommaire

Le Vendômois en 12 photos	p 3
Les Nouveautés- Quoi de neuf en 2020 ?	p 4-7
Le Vendômois- Côté Patrimoine	p 8- 13
Autour de Vendôme	p 8-9
Autour de Montoire-sur-le Loir	p 10-11
Autour de Mondoubleau	p 12
Autour de Fréteval	p 13
Le Vendômois- Côté Nature	p 14-17
Le Vendômois- Côté Assiette	p 18- 23
10 idées de balades en Vendômois	p 24-28
Les coups de cœur de l'équipe	p 29
Contact Presse Office de Tourisme	p 30



Le Vendômois en 12 photos



Vendôme- Ville d'eau & de lumière

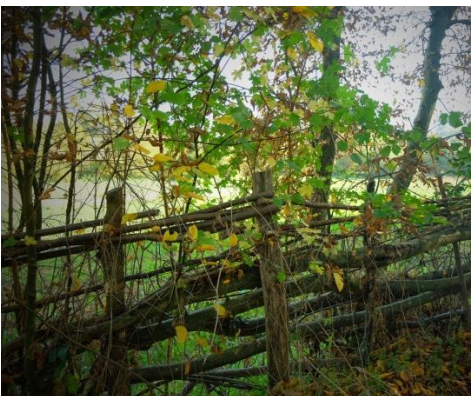


Montoire-sur-le Loir Station verte de vacances



Lavardin- Plus Beaux Villages de France

Trôo- petite cité troglodytique

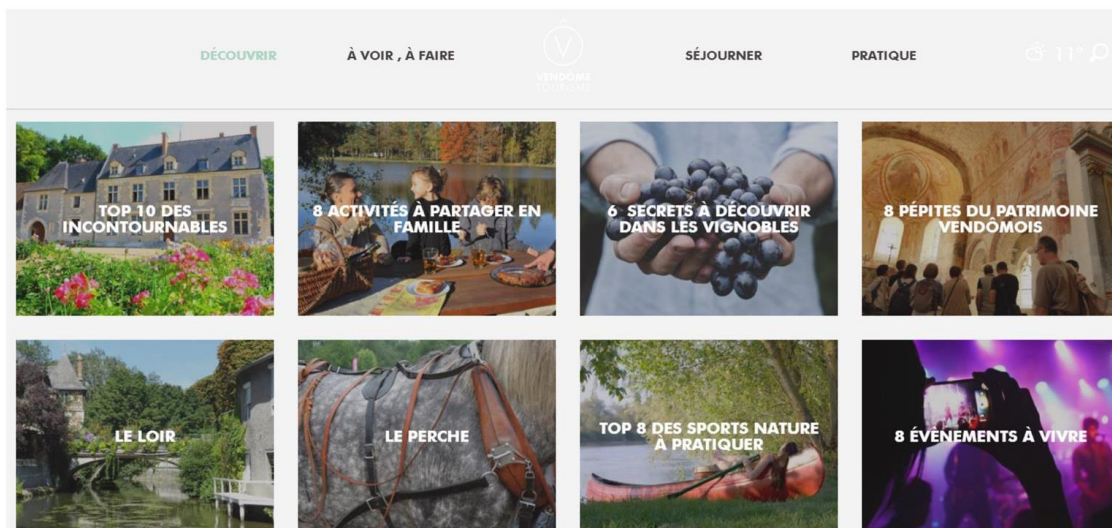


Le Perche Vendômois

Quoi de neuf en 2020 ?

Les nouveautés

Un site web de destination relooké www.vendome-tourisme.fr



- > Un site de destination pour promouvoir l'ensemble de la destination, à l'échelle du Pays Vendômois, avec 4 « portes d'entrée » : **Vendôme, Montoire-sur-le Loir, Mondoubleau et Fréteval**
- > De nouvelles rubriques expérientielles pour partager **nos bons plans, nos coups de cœur**, nos expériences avec des photos, des témoignages, des vidéos...
- > Un site développé en **mobile first** pour être plus pertinent et efficace quand il est consulté sur smartphone
- > Des offres touristiques géolocalisées
- > Des **offres** d'hébergements et de visites **réservables en ligne**

L'accessibilité de certaines de nos offres de visite pour les déficients visuels et l'accueil facilité pour les visiteurs sourds et malentendants



- TXT** (TIP) Transcription Instantanée de la Parole
- LSF** Visio-interprétation en Langue des Signes Française
- LPC** Visio-codage Langue française Parlée Complétée



Pour les visiteurs aveugles ou déficients visuels, des **documents en braille et en caractères augmentés** sont mis à disposition, ainsi que des monoculaires qui peuvent être prêtés le temps de la visite.

Ainsi, le **circuit historique de Vendôme** « Laissez-vous conter Vendôme » a été **adapté** : un livret sur l'histoire des monuments situés sur le circuit est disponible à l'office de tourisme et des plaques descriptives en braille ont été ajoutées sur les pupitres jalonnant le parcours.

A **Montoire-sur-le Loir**, c'est le chemin historique dont la brochure est désormais disponible dans une version en braille (disponible à l'office de tourisme).

Et **certains restaurants vendômois** proposent également désormais leurs **cartes transcrites en braille**.

A **l'accueil de l'office de tourisme**, les renseignements sont désormais accessibles grâce au **service Acceo**, mis gracieusement à notre disposition et à celle de nos visiteurs par le Conseil Départemental de Loir-et-Cher.

Un nouveau centre aquatique à Vendôme



Découvrez le nouveau centre aquatique des Grands-Prés, le seul bassin 8 couloirs du département, ouvert depuis fin 2019.

Situé à proximité du centre-ville historique et du camping « Au cœur de Vendôme », il propose des activités diverses :

> **pour le sport** : un bassin sportif : 25 m x 20 m 8 couloirs avec gradins pour l'accueil du public et diverses activités proposées : Aquagym • Aquabike • Aquaphobie • Aqua-santé • Aqua-training • École de natation enfants • École de natation adultes

> **pour la détente** : Sauna • Hammam • Douches à jet • Espace de relaxation (tisanderie)

> **pour le plaisir** : un espace ludo-enfant (70 m² couvert) • 2 bassins d'activités et ludique (180 m² couvert et 200 m² plein air) • un pentagliss (3 couloirs plein air)

Un labyrinthe à Thoré-La-Rochette



Créé par Mat Jacob et Monica Santos, **Zone i** a élu domicile au Moulin de la Fontaine sur un territoire tellurique au cœur d'un îlot de verdure sur les bords du Loir.

C'est là qu'est sorti de terre, fin 2019, un labyrinthe, créé par un artiste vendômois (Jean-Philippe Mauchien) à partir de portes, volets, fenêtres et miroirs récupérés dans les dépendances du Moulin.

Venez vous y perdre... ou vous y retrouver.

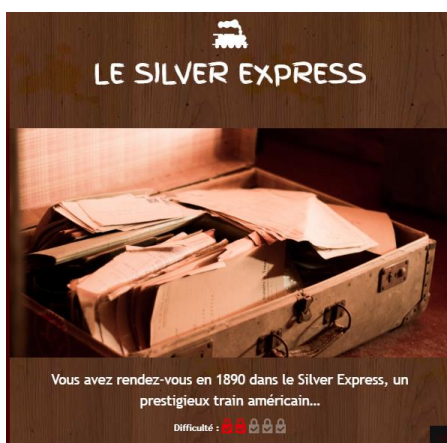
Des menus « dynamiques » avec restodujour



Imaginé par un hôtelier-restaurateur vendômois pour faciliter la vie du client, le site restodujour.com (ainsi que l'application) vous permet de choisir votre lieu de déjeuner/dîner, de réserver une table et même de commander vos plats avant d'arriver sur place.

Alors ? Qu'est-ce que vous avez envie de manger ce midi ?

Un escape game à Vendôme



Escape Time est une des meilleures enseignes françaises d'escape game, jeu d'évasion grandeur nature et elle a eu la bonne idée d'ouvrir des salles à Vendôme.

Vous ne connaissez pas encore l'escape game ? Le principe est simple : vous entrez dans un espace clos plongé dans une ambiance particulière et mystérieuse et vous devez, en moins d'une heure, trouver le moyen d'en sortir en résolvant les énigmes disséminées dans le lieu.

Coopération, exploration et réflexion vous permettront de revenir victorieux de cette expérience inoubliable à travers le temps !

2 salles à Vendôme (et bientôt 3 !) : le Silver Express pour une plongée dans le monde du western et la cour des condamnés pour une expérience dans le monde carcéral...

12 rue Nicéphore Niépce ZI Vendôme Sud 02 54 67 21 04 escapetime-vendome.fr

Le Vendômois Côté Patrimoine...



Autour de VENDÔME

Vendôme, ville d'eau et de lumières

A seulement 45 minutes en TGV de Paris, Vendôme se trouve entre les régions naturelles du Perche au nord et de la Petite Beauce au sud, au pied du Loir.

Vendôme joue à cache-cache avec le Loir : à l'entrée de la ville, la rivière se divise et la sillonne en plusieurs plus petits cours d'eau. Vendôme séduit par ses canaux qui dégagent un charme bucolique rare en milieu urbain.

A proximité des prestigieux châteaux de la Loire, Vendôme n'a pas à rougir de son histoire, elle qui a donné son nom à une célèbre place de la capitale parisienne.

Elle recèle un riche patrimoine historique: abbaye de la trinité, château des Bourbon-Vendôme, porte Saint-Georges, chapelle Saint-Jacques...

La forêt de Vendôme se trouve être aussi l'un des vestiges méridionaux avec la forêt de Fréteval et quelques bois parsemés de l'immense forêt qui constituait le Perche d'origine, la *Sylva Pertica*.

Les visites guidées de Vendôme avec des guides conférenciers passionnés

Laissez-vous conter Vendôme, ville d'art et d'histoire. Des visites sont proposées tous les jours en été pour découvrir l'histoire et l'architecture de l'abbaye de la Trinité, du château des Bourbon-Vendôme... avec en bonus des accès privilégiés dans certains lieux (clocher roman qui culmine à 80 mètres, triforium, tour de la glacière...)

Un parcours de mémoire 39/45

Sur les pas des femmes et des hommes qui ont fait l'histoire pendant la seconde guerre mondiale à Vendôme. Un circuit avec une vingtaine d'étapes pour retracer les lieux emblématiques de sabotages, embuscades et autres faits

Des visites « décalées » du château avec Bob & Susie

Bob et Susie sont des personnages burlesques attachants par leur naïveté et leur attitude décalée. Flavien, le cinéaste qui les embauche pour ses tournages-événements, est souvent dépassé par leurs excès. Pour faire découvrir le site du château des Bourbon-Vendôme, ils proposent cette année encore un parcours instructif et animé. Ces visites vont-elles se dérouler comme prévu ? Rien n'est sûr mais avec l'aide active de leurs cousins Boldaves, doublée de la participation active du public, elles vont devenir une expérience filmique pour chacun, où la trame inspirée de faits historiques rencontrera l'humour burlesque de Bob & Susie.

RV en été. Visite uniquement sur réservation préalable car le nombre de places est limité.

Un parcours de lumière pour découvrir « Vendôme by night »...

Depuis septembre 2016, Vendôme se dote progressivement d'un parcours de découverte par la lumière de ses plus beaux monuments. Le circuit complet sera achevé cette année.

Il révèle l'alliance magique de la lumière, du Loir et des plus beaux monuments de la ville : hôtel du Saillant, collège des Oratoriens, chapelle Saint-Jacques, tour de l'Islette, porte d'eau, abbaye de la Trinité...

Guidé par un balisage lumineux en ville, le parcours invite les visiteurs à découvrir 14 des plus beaux sites patrimoniaux et paysagers de Vendôme, illuminés par une multitude de projecteurs de puissance et de couleurs différentes.

En faisant varier une large gamme de lumières blanches chaudes et froides, le parcours créé des

ambiances intemporelles qui évoquent par leur sobriété et leur beauté, l'image de luxe associée naturellement au nom de Vendôme.

Un parcours de découverte en attelage...

L'été, une balade à travers les rues et ruelles du centre-ville historique de Vendôme sera proposée à bord d'un omnibus tiré « à l'évêque » par 3 chevaux Percherons.

Une occasion unique de découvrir des points de vue inédits sur certains édifices de la ville et d'apprendre plein d'anecdotes sur ce cheval emblématique du Perche Vendômois.

Une borne pour découvrir la ville de Vendôme à 360° ...

Rendez-vous dans le parc du château, à côté de l'Orangerie, pour survoler la ville à 360° comme si vous étiez un oiseau grâce à la borne Timescope.

Extrêmement simple d'utilisation, la borne est accessible à tous et gratuite. Le boîtier de visualisation s'ajuste à la taille de chacun. Sur l'écran tactile, l'utilisateur choisit sa langue (français ou anglais) et lance le contenu de son choix en une seconde (soit le film sur Vendôme, soit une présentation sur la destination « Loir-et-Cher »).

Le château de Meslay vous propose d'entrer dans l'intimité d'une famille prestigieuse.

A 5 minutes de Vendôme, le château de Meslay, situé sur un site exceptionnel, domine le Loir et son parc. Le parcours de visite a été scénarisé pour vous faire découvrir l'histoire d'une famille prestigieuse qui y vit depuis 300 ans : 11 générations de fermiers généraux, intendants, conseillers d'Etat, préfet sous Charles X... et surtout une jeune fille, Anne Louise Félicité de la Porte qui sauva le château de Meslay et sa famille pendant la Révolution.

Au programme de la visite : des cuisines impressionnantes (400 m² en caves) et de très belles salles de réception au mobilier d'origine fortement marqué par le XVIII^e et le XIX^e siècle.

En bonus : sur réservation, une visite thématique et approfondie est proposée par le propriétaire avec une coupe de Vouvray dans la salle à manger du château (15€/pers).

Ouvert du 15 juin au 15 septembre

19 allée du château 41100 Meslay 02 54 89 50 42 www.chateaudemeslay.com

Le train touristique de la Vallée du Loir

Dans un autorail authentique des années cinquante, les voyageurs découvrent, entre Thoré-la-Rochette et Trôo, la Vallée du Loir : le village de Trôo et ses habitations troglodytiques, le tunnel de Saint-Rimay, Montoire et sa gare tristement célèbre pour son rôle dans l'entrevue PÉTAINE-HITLER du 24 octobre 1940, les caves de Thoré-la-Rochette et, pour l'anecdote, ils croisent le TGV Atlantique à l'endroit même où il a battu le record du monde de vitesse sur rail à 515,3 km/h, le 18 mai 1990.

Au retour, dans l'ancienne gare de Thoré-la-Rochette transformée en Maison du Vin et des Produits des Terroirs Vendômois, une dégustation de produits locaux est organisée : l'occasion de (re)découvrir les vins AOC Coteaux du Vendômois, les terrines et autres douceurs...

Circule du 21 mai au 27 septembre

Gare 41100 THORÉ-LA-ROCHETTE 02 54 77 05 07 www.ttvf.fr





Autour de MONTOIRE-SUR-LE LOIR

Montoire-sur-le Loir, en Vallée du Loir

Lieu historique, Montoire est une petite ville à laquelle les **rives du Loir** ont donné un certain charme.

Du pont, on a une vue bucolique sur les jolies maisons anciennes. En se promenant dans les rues, l'ombre du prince des poètes (Pierre de Ronsard) plane.

Montoire-sur-le Loir veille discrètement sur des chefs-d'œuvre de l'art roman et religieux du XI^e s : des peintures représentant le Christ en majesté recouvrant les voûtes de la **chapelle Saint-Gilles** (dont on peut admirer une reproduction à la Cité de l'Architecture à Paris).

Un musée-spectacle à ne pas manquer : **Musikenfête**. Aux différents espaces de présentation des instruments et de création s'ajoutent à l'atelier musical pour la pratique en groupe (enfants). Des concerts, ateliers pour adultes et enfants, stages d'étudiants, animent le site tout au long de l'année.

Ouvert du 15 février au 30 décembre

Espace de l'Europe 41800 MONTOIRE-SUR-LE LOIR 02 54 85 28 95 www.musikenfete.fr

La Grange : un cabinet de curiosités et un musée de la tuile

Dans "La Grange" un Musée de la tuile permet de redécouvrir un patrimoine impressionnant par sa diversité et ses provenances. Patrimoine d'une beauté parfois époustouflante, qui devient ici remarquable et qui mérite d'être mis en valeur.

Des plus anciennes aux plus récentes, des plus rares aux plus communes : ces petites merveilles qui couvrent notre tête sont une curiosité certaine, tant par les anecdotes qu'elles véhiculent, que par l'histoire, dont elles sont parfois les derniers témoins.

Au rez-de-chaussée, c'est un cabinet des curiosités qui attend le visiteur avec ses collections insolites et ses objets parfois non identifiés...

Le Cabinet des curiosités 7 rue Saint-Gilles 41800, MONTOIRE-SUR-LE-LOIR

Lavardin, l'unique « Plus Beaux Villages de France »

Il est des sites si remarquables qu'ils sont comme l'expression d'une longue et totale harmonie entre des hommes et un milieu.

Blotti au pied des ruines de son château, joliment accroché au coteau crayeux de la Vallée du Loir, le village apparaît au visiteur comme un rêve de pierre, le rêve éveillé d'un riche passé, délivré des tumultes d'une histoire dont il n'a voulu conserver que charme et beauté, à travers l'héritage d'un patrimoine exceptionnel.[René Bruneau]

Trôo, petite cité troglodytique de la Vallée du Loir

Trôo est l'un des villages les plus insolites de la Vallée du Loir.

Son agencement, composé de terrasses étagées, de grottes, de sentiers, d'escaliers est très particulier. Pas vraiment de rues, pas de centre, c'est la curiosité qui donne envie de partir à sa découverte.

L'interprétation la plus courante de son nom est « trou », allusion aux cavernes qui creusent la colline. Trôo en serait l'orthographe anglaise ou angevine ancienne.

Ses habitations troglodytiques donnent une idée de l'habitat ancien et le réseau souterrain de caves et galeries rappelle que des périodes mouvementées de notre histoire ont amené les gens à s'y réfugier.

La Maison natale de Ronsard

Manoir et communs troglodytiques ornés de sculptures et d'inscriptions dans le style de la Première Renaissance.

À l'intérieur du logis la grande salle présente une cheminée monumentale et des peintures murales du XVI^e siècle. Le premier étage est consacré à Ronsard : exposition de portraits et de panneaux évoquant sa vie et son oeuvre.

Les nouveaux jardins sont librement inspirés du style et du vocabulaire de la Renaissance pour les mettre en harmonie avec l'esprit du manoir.

Ouvert du 26 mars au 1^{er} novembre. www.territoiresvendomois.fr/maison-natale-de-ronsard

41 800 Couture-sur-Loir (commune de Vallée de Ronsard) 02 54 72 40 05

Le circuit des églises à fresques et peintures murales

Une vingtaine d'églises et chapelles composent ce circuit à découvrir entre Vallée du Loir et Perche.

Parmi les plus remarquables : l'église Saint-Genest à Lavardin, la salle capitulaire à Vendôme, la chapelle Saint-Gilles à Montoire-sur-le Loir (dont une réplique grandeur nature est visible à la cité de l'architecture à Paris), l'église de Saint-Jacques des Guérets, l'église Saint Calais de Meslay.

Mille ans de fresques en Vendômois, un témoignage étonnant de l'art de la peinture murale à travers les siècles.

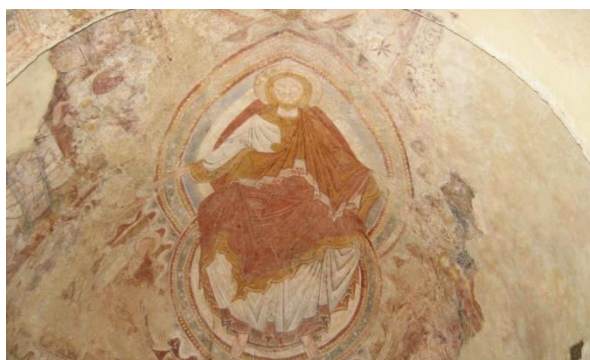
Les visites commentées proposées à Lavardin et Montoire-sur-le Loir par les bénévoles de l'association Historius, sans oublier le circuit W3, une étonnante visite d'installations militaires méconnues de la seconde guerre mondiale.

Le savez-vous ? En juin 1942, Hitler et son état-major installent à Saint-Rimay un de ces quartiers généraux pour diriger la guerre. Ce sont ces installations que les bénévoles d'Historius font découvrir tout au long de l'année, à l'occasion d'une randonnée accompagnée (une quinzaine de dates sont programmées).

Le monde mystérieux des troglodytes

Un héritage très particulier de la Vallée du Loir à découvrir à Trôo, Lavardin, Villiers-sur-Loir, Fontaine-les-coteaux, Villavard : d'anciennes carrières de pierre, des fermes, des boutiques, des ateliers d'artistes, des caves champignonnières, des habitations troglodytiques creusées dans le tuffeau des coteaux.

Coup de cœur: l'écomusée troglodytique « la cave Yuccas » à Trôo.





Autour de MONDOUBLEAU

Mondoubleau, porte d'entrée du Perche Vendômois

Cité commerçante, bien plantée sur une colline au nord-ouest de Vendôme, Mondoubleau est la « capitale » du Perche Vendômois.

Ancienne ville forte, elle conserve des vestiges de remparts, dont un donjon incliné, le « roussard », des maisons à colombages du XV^e s et une église du XVI^e s.

La Commanderie Templière d'Arville

À travers huit espaces scénographiés, le musée met en scène l'histoire des Templiers et des croisades. Conçu comme un voyage, ce parcours emmène les visiteurs d'Arville à Jérusalem, en traversant le port de Gènes.

Maquettes, sons, lumières accompagnent les visiteurs durant leur traversée. Fondée au XII^e siècle par l'ordre du Temple, la commanderie d'Arville reste, par l'importance de ses bâtiments, l'une des commanderies les mieux conservées de France. Église, porche d'entrée (XII^e s.), écuries, grange d'inière, pigeonnier (XV^e-XVI^e s.), chacun de ces bâtiments évoque le quotidien des Templiers avant leur départ pour la Terre sainte.

Le jardin médiéval de la Commanderie propose quatre carrés thématiques entourés de haies basses champêtres, présentant des végétaux cultivés au Moyen-Âge.

Ouvert du 8 février au 15 novembre

1 allée de la Commanderie – Arville 41170 COUETRON-AU-PERCHE 02 54 80 75 41 www.commanderie-arville.com

Le château des Radrets

À flanc de coteau, le château habité successivement par la famille de la Bérruère de 1444 à 1521, la famille d'Illiers de 1522 à 1765 et Anne Racine, la petite-fille de Jean Racine, de 1765 à 1831, a conservé son caractère défensif avec ses trois bastions en pierre de roussard.

Cet ensemble est relié par une passerelle à la Basse-Cour, l'ancien manoir, devenu métairie au XV^e siècle et possédant une grange en carène de vaisseau renversée.

La visite permet de découvrir une ancienne boulangerie avec son mobilier traditionnel, et la salle des gardes à l'intérieur du château et la chapelle construite au XVII^e siècle, rénovée en 1768 par Anne Racine.

Ouvert du 27 juin au 20 septembre

41170 SARGÉ-SUR-BRAYE 02 54 72 73 10 www.chateau-des-radrets.fr

Le château de Montmarin

Le château de Montmarin est implanté sur une hauteur dominant la vallée de la Braye.

Le château, ses communs et la chapelle délimitent une cour rectangulaire ouverte vers l'ouest.

L'ordonnance des bâtiments, avec les combles à la Mansart pour des pavillons, est caractéristique de la seconde moitié du XVII^e siècle.

Côté cour, les entourages de baie, les chaînages d'angle et les corniches sont en « roussin », pierre brune provenant de la région sarthoise.

Côté Sud, face à la vallée de la Braye, les entourages de baie et les mansardes sont en tuffeau de Touraine.

Les deux escaliers principaux, aux rampes à balustres en bois sculpté, datent également du XVII^e siècle.

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août

41170 SARGÉ-SUR-BRAYE 06 08 97 81 00



Autour de FRÉTEVAL

Le musée de la Fonderie : une plongée au cœur du patrimoine industriel de Fréteval

Dans un espace totalement dédié à l'activité de l'ancienne fonderie, les visiteurs pourront revivre 3 siècles de labeur des hommes, 3 siècles d'une aventure humaine et industrielle.

Ouvert du 02 Mai au 31 Octobre

Place Pierre Genevée 41160 Fréteval 02 54 82 63 52 www.freteval.fr

Les pierres de légende en Perche & Haut Vendômois

Un parcours dit des perrons permet de partir sur la piste des dolmens, polissoirs et autres « cailloux »...

Zoom sur le site de la pierre cochée à Droué qui est le plus emblématique. Le + : une cache de geocaching attend les plus aventuriers.

Le château des énigmes

Enfin un château que l'on visite en s'amusant ! En plein cœur du Val de Loire, à 20 min de Vendôme et 30 min de Blois, découvrez en famille ou entre amis, le décor romanque du Château de Rocheux et de son parc boisé.

Il était une fois, un château pas comme les autres...

Willy et la quête du Chevalier : une histoire chevaleresque qui conduira Willy, jeune page, en compagnie de ses amis Gauvain, Émile et Blanche, a déjoué les pièges tendus par Mordred, et après de multiples aventures et rebondissements, devenir à son tour Chevalier.

Adresse, logique et esprit d'équipe seront nécessaires pour résoudre les 28 jeux-aventures et défis dans le décor surprenant du Château de Rocheux et de son parc.

Tout public dès 3 ans. Complicité et fous rires garantis entre petits et grands !

Ouvert du 04 avril au 11 novembre

41160 FRÉTEVAL 02 54 77 24 84 www.chateau-énigmes.com/val-de-loire

L'Escape Castle 41

Venez vous amuser en famille, entre amis, au premier escape game qui a ouvert en Loir-et-Cher.

C'est l'Escape Castle 41 qui a fait découvrir l'univers de l'escape game aux habitants du Vendômois et du département.

Deux salles à expérimenter pour les amateurs de l'univers de la magie :

> 1re salle : Examen d'entrée à l'Académie des Mages et Sorciers de Rocheux. Vous et vos amis ne rêvez que d'une chose : intégrer l'Académie des sorciers et mages de Rocheux.

La sélection est rude, chaque année nombreux sont ceux qui échouent à l'examen d'entrée mêlant sortilèges, rébus, combinaisons chiffrées et énigmes magiques ! Et vous, y parviendrez vous ?

> 2e salle : Le Mystérieux bureau du Professeur Dragonard : L'heure est grave : un des objets les plus précieux de l'Académie de sorcellerie vient d'être dérobé : la très convoitée baguette d'Immortalité. Le directeur de l'Académie, l'illustre Professeur Dragonard vous charge donc de partir à sa recherche.

Soyez malins et curieux, vous n'êtes pas au bout de vos surprises !

Ouvert toute l'année

Route de Rocheux 41160 FRÉTEVAL 02 54 77 24 84 / 06 33 22 58 53 www.chateau-énigmes.com/val-de-loire

Le Vendômois Côté Nature...



A vélo

700 km d'itinéraires cyclables balisés en Vendômois, dont 4 **circuits** (bientôt 10 !) destinés aux **balades** en famille qui permettent de relier les villes et villages du Vendômois et de découvrir notre petit patrimoine, sans oublier les **véloroutes** : **St Jacques via Chartres** et la **Vallée du Loir à vélo**.

Fiches circuits vélo et VTT disponibles dans les Offices de Tourisme ou téléchargeables sur www.vendome-tourisme.fr et dans l'espace « Vendôme Tourisme » sur ignrando.fr

Pratique : une carte touristique des boucles à vélo du Pays Vendômois et du Pays Dunois est disponible gratuitement dans les offices de tourisme et chez les hébergeurs.

A pied

1 200 km de circuits balisés pour randonneur assidu ou promeneur, pour découvrir nos paysages : vallées, coteaux, vignobles, forêts...

Topoguides et fiches circuits disponibles dans les Offices de Tourisme ou téléchargeables sur www.vendome-tourisme.fr

Dans une vingtaine de communes des Collines du Perche, le promeneur peut également **flasher le QR Code** installé sur le panneau de départ de la randonnée pour télécharger sur son smartphone le PDF du circuit de randonnée.

Tous nos circuits vendômois sont disponibles sur le portail **IGN Rando** (communauté « Vendôme Tourisme): balades à pied, à vélo, à cheval... Les fiches sont à télécharger gratuitement et les circuits peuvent être imprimés, ainsi que les points d'intérêt touristiques (visites, hébergements, restauration, dégustation...).

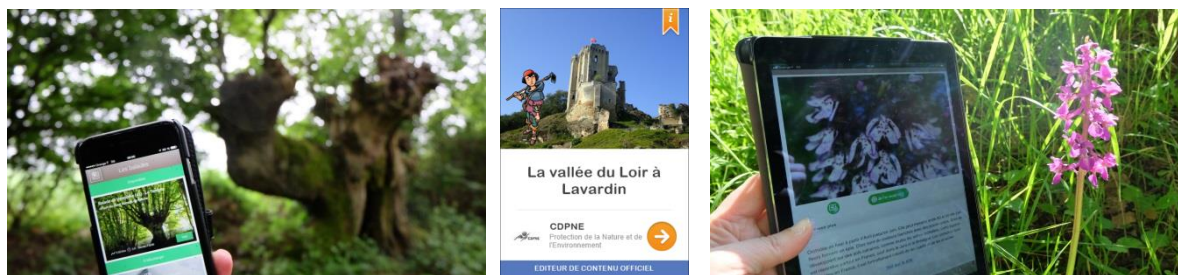
Découvrez la nature autrement !

Des balades « connectées » avec 4 **nouveaux circuits** géolocalisés à Lavardin, Bouffry, Saint-Firmin des Prés et Le Temple

Une application mobile gratuite pour découvrir notre faune et notre flore...

Après avoir téléchargé gratuitement **une balade** de l'**application gratuite ECOBALADE** sur son smartphone (Play Store et Apple Store), l'utilisateur y retrouve les différentes espèces animales ou végétales (une centaine en moyenne) qu'il pourra potentiellement rencontrer sur le parcours sélectionné. Chaque espèce est illustrée de photos permettant d'enrichir et d'approfondir ses connaissances.

4 circuits « nature » sont proposés en Vendômois : à **Lavardin** (qui est l'unique « Plus Beaux Villages de France » de Loir-et-Cher), **Saint-Firmin-de-Prés**, **Bouffry** (où se trouve le point culminant du Loir-et-Cher) et **Le Temple**.



> **ECOBALADE** pour les amoureux de la nature qui veulent découvrir de façon ludique la faune et la flore du Vendômois

Et également une application mobile gratuite à destination des enfants de 4 à 12 ans

Après avoir téléchargé gratuitement une balade vendômoise de l'application gratuite **GuidiGO** sur son smartphone (Play Store et Apple Store) ou sa tablette, toute la famille peut partir à la découverte des richesses de la faune et de la flore locales en résolvant des énigmes, étape après étape.

> **GUIDIGO** pour se balader en famille, avec des énigmes à résoudre, pour apprendre plein de choses sur les plantes, les arbres et les animaux du Vendômois

Des balades adaptées aux enfants avec RandoLand

Pour une balade d'une heure ou deux avec des enfants, choisissez les fiches Randoland pour découvrir en jouant et dans la bonne humeur toutes les richesses d'**Arville, Couture-sur-Loir, Fréteval, Lavardin, Le Gault du Perche, Montoire-sur-le-Loir, Morée, Selommes, Trôo, Vendôme...** Des fiches circuits conçues comme un **jeu de piste** pour motiver les enfants de **4 à 12 ans** tout au long du parcours.

Fiches-circuits gratuites, disponibles dans les Offices de Tourisme ou téléchargeables sur www.vendome-tourisme.fr



Le Sentier Découverte du Blois de l'Oratoire

A Vendôme, 1 circuit balisé de 3 km en boucle avec bornes, pupitres et panneaux illustrés qui aident à mieux connaître la faune et la flore du Vendômois.

Le + : Pour 5€, un sac peut être prêté aux p'tits curieux le temps de la balade avec tout le nécessaire pour observer la faune et la flore (paire de jumelles, amplificateur de sons, loupe, carte)



Découvrez la nature autrement !

Les Sorties de Perche Nature

4 nouveaux circuits jalonnés de panneaux pédagogiques pour découvrir la faune et la flore du Vendômois en se baladant sur nos chemins à Lavardin, Bouffry, Saint-Firmin des Prés et Le Temple. Et tout au long de l'année, Perche Nature vous propose de prendre régulièrement « La Clef des Champs ». Programme à retrouver sur www.perchenature.fr



Les animations Nature de la Maison Botanique de Boursay

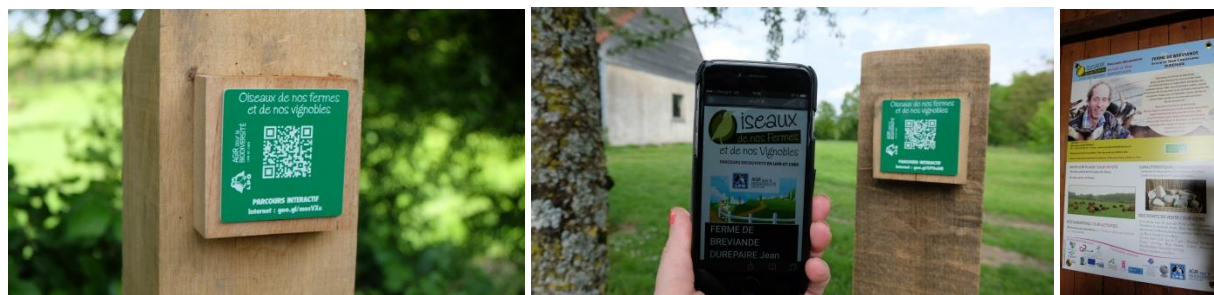
C'est un lieu unique dans le Perche Vendômois qui propose toute l'année des animations autour du monde végétal et des savoir-faire qui lui sont liés : expositions, sorties, conférences, stages & cours.... www.maisonbotanique.com

Une belle balade accessible à tous (3 km) jalonnée de panneaux pédagogiques pour comprendre l'utilité de la haie et des trognons (ces drôles d'arbres) et découvrir les spécificités du paysage percheron. Le + : une cache Geocaching à découvrir



Les circuits « oiseaux de nos fermes et de nos vignobles »

9 fermes et domaines viticoles vous accueillent en Vendômois sur des parcours balisés et créés par la LPO pour permettre d'observer et de faire connaissance avec le milieu naturel de ces exploitations.



Les insolites

Le circuit du Roussard

Le Pays du Roussard est un minuscule terroir du Perche Vendômois, situé autour de Mondoubleau. Il tire son originalité de l'utilisation dans le patrimoine bâti d'un matériau peu courant : le grès roussard. Sur les plateaux d'argile à silex qui entourent Mondoubleau, aucune pierre de taille n'était disponible. Le grès ferrugineux présent dans les affleurements de sables du Perche a donc été largement utilisé mais son usage s'est limité à un tout petit secteur (10 km sur 15) proche des lieux d'extraction situés sur les communes de Cornenon et de Sargé-sur-Braye.

Pour découvrir ce terroir :

> 1 circuit balisé de 40 km à faire en voiture ou à vélo

> 1 exposition en 23 panneaux réalisée par Perche Nature et visible dans l'église Saint-Martin de Sargé-sur-Braye (de Pâques à la Toussaint).



L'observatoire du Bois de l'Oratoire et celui de l'étang de Boisvinet

L'association Perche Nature a construit deux observatoires pour permettre aux amoureux de la nature de découvrir les oiseaux peuplant nos forêts (Bois de l'Oratoire) et nos plans d'eau (Boisvinet).

En hiver et en été des séances d'observation sont animées par des ornithologues passionnés. Du matériel d'observation est mis à disposition et les visiteurs sont guidés dans l'identification des passereaux et autres oiseaux.



Côté Assiette...

Manger & boire local

Le Trèfle



Créé récemment par une dizaine d'éleveurs motivés, le Trèfle est un fromage fermier.

Comme son nom l'indique, sa forme est celle d'un trèfle à quatre feuilles.

Moulé à la louche avec du lait frais, il tient sa typicité de son égouttage, très long. Une saveur très particulière de sous-bois et un salage fait à la main au sel noir, caractérise le Trèfle du Perche après 12 jours d'affinage.

Sa forme originale s'inspire d'un ancien moule à fromage retrouvé dans un musée du Perche. Il est moulé à la louche, puis retourné à la main et cendré un à un. Ce qui lui confère une croûte fleurie de couleur grise.

Après six ans de mise au point, l'association des fromagers caprins Perche et Loir a établi en 2005 une charte Certificat de Conformité Produit (CCP), assurant une homogénéité entre les fromages. Ce cahier des charges vise aussi à préserver son caractère traditionnel et authentique.

Ce fromage doux en goût a su rapidement trouver sa place auprès des marchés et restaurants du Perche mais aussi dans les crémeries françaises.

Le Safran



Créé en 2007 par Stéphane Thévenet et Fabrice Bauer, le safran de la Chapelle Vicomtesse fait partie des grands safrans français.

Au cœur du Perche en Haut Vendômois, la production y est manuelle sans utilisation de produits intrants. Dès l'arrivée, une promenade dans les jardins de la safranière s'impose pour y découvrir la culture de cette précieuse épice.

Une conférence sur l'usage de l'épice autour d'un thé safrané complète la visite, laquelle se terminera avec la dégustation des « Plaisirs safranés », les produits de la maison confectionnés sur place (et dont 80% des fruits sont issus du verger du domaine).

Les champignons



Champignoniste depuis avril 1996, Laurent Gauthier a préservé une culture traditionnelle en carrière de tuffeau (idéal en Vallée du Loir avec les troglos) telle que ses parents lui ont appris.

Depuis il a développé différentes productions et il cultive actuellement ses champignons en bio dans les 5 kilomètres de galerie à Villavard .

Afin de se diversifier, Laurent a créé différents produits à base de ses productions, tous sont imaginés, créés et transformés directement sur le site.

Toute l'année, il est possible de découvrir ce site où Laurent Gauthier vous expliquera comment il produit 20 à 30 tonnes de champignons par mois au cours d'une visite guidée de la champignonnière d'environ 1h30.

Les gourmandises sucrées



Gourmands, réjouissez-vous : l'histoire de Vendôme et du Vendômois se croque aussi à pleines dents ! Les pâtisseries locaux se sont ingénies à créer des recettes évoquant personnages célèbres et anecdotes... Des carrés Ronsard à la prose tout en nougatine et praliné, des Croquignoles balzaciennes aux pages écrites en meringue aux amandes, vous voilà embarqués pour une « dégustation littéraire »...

Le Rochambeau (cookies et ganache de chocolat) est à savourer sous la statue de ce maréchal qui se distingua en Amérique du Nord lors de la Guerre d'Indépendance.

A chaque gourmandise son histoire, petite ou grande, à vous de la découvrir : Croc'Champalus, Sainte-Larme, Malices du Loup...

Zoom sur la Sainte-Larme :

Vendôme possédait au moyen âge une merveilleuse relique : la Sainte Larme, une des larmes que le Christ aurait versé lors de la mort de Lazare. Pendant près de huit siècles, des milliers de pèlerins ont accouru au sanctuaire de l'église abbatiale de la Trinité. On l'invoquait pour apporter la pluie ou rendre la vue.

Les vignobles



Le vignoble de la Vallée du Loir en Vendômois produit notamment un vin rosé curieusement appelé « gris ». Issu du Pineau d'Aunis (un cépage rouge à jus clair), le Gris a une robe très pâle et exprime un vin d'une grande finesse aux arômes poivrés.

La première mention écrite des vins du Coteaux du Vendômois remonte à l'an 1000.

Un illustre connaisseur : Henri IV s'est arrêté un jour près de Vendôme pour se rafraîchir avec le vin local et l'ayant apprécié, il en a fait livrer à son château de Saint-Germain-en-Laye. La vigne a néanmoins régressé au profit des céréales. Ce sont près de 90 % du vignoble qui ont été arrachés après la Seconde Guerre Mondiale.

Les vignes du Vendômois s'étendent entre Vendôme et Montoire-sur-le Loir sur la partie amont de la vallée du Loir, des deux côtés de la rivière. Le terroir y est fertile d'argile à silex, avec des affleurements calcaires par endroits.

La création de l'Appellation d'origine contrôlée « Coteaux du Vendômois », le 2 mai 2001, permet de maintenir la viticulture avec la production de **Pineau d'Aunis** et **Chenin blanc**. Une petite production de vins blancs, rouges et gris est réalisée par des producteurs locaux ouverts sur l'oenotourisme et l'accueil du public. Les 150 hectares de vignes pouvant prétendre à cette AOC s'étendent sur 27 communes. En Vendômois, plusieurs vigneronnes ouvrent leurs caves à la visite et à la dégustation, ce qui reste encore la façon la plus agréable d'apprécier leur savoir-faire et leurs produits authentiques.

La Vallée du Loir avec ses 3 AOC viticoles (Coteaux du Vendômois, Coteaux du Loir et Jasnières) s'est vue décerner le label « **vignobles & découvertes** » en octobre 2010, et a été reconduite en 2014 et 2018.

Depuis 2017, c'est une sélection de vins portant la **marque Vendôme** issus du cépage Pineau d'Aunis, emblématique de la région, qui est proposé aux visiteurs.

Vendôme et le Pineau d'Aunis

La région de Vendôme possède un atout indéniable en matière de viticulture. Il s'agit de l'un des plus vieux cépages du Val de Loire, aux arômes très atypiques : **le Pineau d'Aunis**.

Sur les 528 hectares de ce cépage plantés en France, 390 le sont dans notre région, soit 80% de la surface totale qui est située autour de la Vallée du Loir.

Quelles sont les **caractéristiques** du Pineau d'Aunis ?

> Pour les vins rouges : des arômes épicés (poivre, piment doux, cannelle, cardamome...) qui peuvent être mélangés à des notes de fruits rouges (fraise, cerise, framboise...) ou de fruits noirs ou cuits (mure, figue, quetsche), en fonction des millésimes et des processus de vinification.

> Pour les vins gris : des arômes de rose, d'agrumes, voire de fruits confits.

Dans tous les cas, il se montre souvent frais et vif, rappelant par là son appartenance à la grande famille des vins de Loire.

Les brasseries artisanales

Pour ceux qui préfèrent la bière, une gamme de **quatre bières artisanales** a été créée en 2017.

Pierre de Ronsard était originaire du Vendômois. La ville de Vendôme s'est associée à la brasserie Guillaume (basée à Cour Cheverny) pour lui rendre hommage en créant une gamme de bières artisanales à son nom, dont l'une (« la **Cassandre** ») est aromatisée au Pineau d'Aunis, ce cépage typique du Vendômois aux arômes de poivre blanc et de fruits rouges.



Depuis, deux brasseries artisanales se sont créées en Vendômois :



La Brasserie La Bout' à Boursay dans le Perche Vendômois

Avec sa plantation de houblon à Boursay, dans le Perche Vendômois, Lucie Monthioux brasse et fabrique sur place les bières dont le nom se décline selon les épices utilisées (et non sans une pointe d'humour): la **Bout'on dort**, la **Bout'Hic**, la **Bout'ficelle**, la **Bout'Lette**, la **Bout'Chou**...

La Brasserie Sommier, à Montoire-sur-le Loir, en Vallée du Loir, produit **trois bières** avec des matières premières venues d'Issoudun et de Belgique : une blonde appelée **Marmousette**, la bière renversante, « du nom du plus petit chimpanzé au monde, une ambrée, la **Kangourou Brew**, la bière « qui a du slip » ; et une blanche, la **Blanquette** « parce qu'elle le veau bien ».

[A consommer avec modération, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé]

Les thés Emile Auté

Emile Auté est revenu sur sa terre d'origine avec une envie : cultiver du thé dans le Perche. En 2015, il crée sa marque « les thés des châteaux » et concocte des recettes maison de haute qualité. Aujourd'hui il propose une cinquantaine de saveurs (thé noir, vert ou rooibos, avec chocolat, baies de goji, pétales de roses, bleuets, riz soufflé...), mais aussi de nombreux mélanges uniques en leur genre. Jusqu'à maintenant, les thés viennent de petits producteurs chinois, vietnamiens et indiens, mais cet « artisan arômatiseur » a fait le choix de se fournir en fruits, légumes et fleurs (carottes, cassis, pommes, betteraves, baies sauvages, basilic...) auprès de producteurs de la région.

Début 2019, il crée son exploitation agricole pour commencer à cultiver ses propres théiers sur les terres de Roussard de Sargé-sur-Braye.

Prévue au printemps 2020, sa première récolte se fera sur la base de 500 plants âgés de 4 ans et sera renouvelée en juillet puis en août.

Il prévoit de faire découvrir l'univers du thé avec des visites et dégustations dès cette année.



Le magasin « Les Bio du coin »

Depuis la fin novembre 2019, un nouveau magasin de producteurs bio-locaux a ouvert ses portes à Naveil, juste à côté de Vendôme, une première en Loir-et-Cher : Les Bio du coin

Le principe de cette nouvelle adresse gourmande est simple: une production bio garantie locale.

Moins de CO2 et plus de solidarité, moins d'intermédiaires également pour une vente en direct des produits proposés par 8 producteurs locaux et donc à prix abordables.

Le petit plus de ce nouveau magasin: les meubles faits de bois de palette de la Recyclerie qui cadrent parfaitement avec les produits vendus, sains et naturels.

Certains des producteurs sont également présents au marché Bio du mercredi après-midi dans le Parc Ronsard à Vendôme (juste devant l'hôtel de ville).



Le Comptoir des Cocottes

Le Vendômois s'est enrichi depuis peu d'une **nouvelle adresse bien réjouissante** du côté de Thoré-La-Rochette: **le comptoir des Cocottes!**

Une épicerie « à l'ancienne », comme on en voudrait à tous les coins de rue, de celle qui nous replonge dans l'atmosphère de notre enfance (oui, d'accord: tout dépend de notre âge!).

Des couleurs, des odeurs, une ambiance chaleureuse....

Dans les étals, du frais, du saisonnier, du local et du bio. De beaux fruits et légumes en provenance directe des petits producteurs du coin (plus d'une quarantaine de partenaires). Mais aussi des fromages frais, des laitages, des glaces (bien appréciées avec la météo du moment), de la viande, de la charcuterie (idéale pour les apéros entre amis) et une belle sélection de bières artisanales et de vins AOC Coteaux du Vendômois (à boire avec modération).

Et en plus, l'accueil est super! Comme c'est une épicerie participative, c'est une équipe entièrement bénévole qui fait tout!

Dans cette « **épicerie pas comme les autres** », on se sent d'emblée chez soi.

Une épicerie à l'ambiance d'antan mais qui se veut dans la tendance des épiceries de demain.

Pas de chichi, mais des bons produits à bon prix.

Une étape incontournable pour les touristes et les randonneurs (à pied, à vélo...) et une bonne adresse à découvrir d'urgence pour les Vendômois.



Les bonnes adresses restos

Le Vendômois a accueilli ces dernières années quelques chefs qui savent sublimer les produits locaux du Vendômois :

> Le Malu à Vendôme

> Le Pertica à Vendôme, avec le chef étoilé Guillaume Foucault (qui fait également partie de la sélection des 50 chefs mis à l'honneur début 2020 par le Guide Michelin pour leur engagement dans une restauration « durable »)

> Le Morris à Vendôme



Le Top 10 des idées de balades en Vendômois

Idée n°1

UNE JOURNÉE D'ÉTÉ À VENDÔME... ●●●

Bien plus qu'une place ! Savez-vous que la Place Vendôme à Paris tire ce nom de l'ancien hôtel de Vendôme, propriété de César de Vendôme, Duc de Vendôme ?



9 h 30

On commence notre journée avec **une légende fantastique à l'Abbaye de la Trinité**. Vous avez envie de la connaître ? Alors rendez-vous sur le parvis de l'Église abbatiale !



11 h 15

Après un passage dans la cour du cloître et une visite du musée, on monte au Château pour découvrir les **expos des Promenades Photographiques**. On en profite pour expérimenter la borne Timescope et survoler Vendôme à 360° ...



12 h 30

C'est déjà l'heure de déjeuner ? On n'a pas vu le temps passer ! On s'installe en bord de Loire, sur la **terrasse du Moulin du Loir** dont on voit encore la roue tourner certains jours...



15 h

On s'installe à bord de l'omnibus tiré par 3 chevaux percherons pour **une balade découverte** de la ville en compagnie d'Estelle. Un point de vue inédit sur le riche patrimoine de notre ville...



16 h 15

On s'offre une pause **Goûter au salon « Chez Rodolphe »**. L'occasion de découvrir de nouvelles saveurs avec une large gamme de produits fait maison.



22 h 17

On finit la journée « à la fraîche » en suivant le **parcours de lumière « Vendôme By night »** ... Une invitation à découvrir 8 des plus beaux sites patrimoniaux & paysagers de la ville en bord de Loire...

Idée n°2

UNE JOURNÉE DANS LES VIGNES... ●●●

La région de Vendôme possède l'un des plus vieux cépages du Val de Loire, aux arômes très atypiques: le Pineau d'Aunis. Vous ne le connaissez pas encore ?



10 h

Du côté de **Thoré-La-Rochette**, on part à la découverte du vignoble vendômois en compagnie de Solène, femme de vigneron qui en connaît un rayon sur le sujet... C'est Praline qui nous balade à travers les vignes...



11 h 45

On fait une **petite halte dans le village**, à l'épicerie « **Le Comptoir des Cocottes** » pour faire le plein de produits locaux et découvrir le fameux Pineau d'Aunis.



12 h 15

On s'installe **autour du plan d'eau de Villiers-sur-Loir** pour pique-niquer et déguster les produits du terroir que l'on vient d'acheter. Et si la météo est au rendez-vous, on peut même « piquer une petite tête » car la baignade est surveillée et le Pavillon Bleu est hissé !



14 h 07

On s'installe à bord de la **carriole attelée à un vieux tracteur** des années 50 et on part dans les vignes du **Domaine de la Berthelotière** en compagnie de son propriétaire, Charles Jument. Il vous emmènera voir certaines de ses vignes plantées par son arrière-grand-père il y a 110 ans...



15 h 30

On se dégourdit un peu les jambes en allant sur le « **circuit de Rochambeau** », une **petite rando de 10 km au cœur des vignobles**. Arrivés sur les hauteurs, on contemple le spectacle qu'offre la Vallée du Loir.



17 h 10

On finit cette **journée de découverte œnotouristique à la Cave coopérative des vigneron vendômois** où l'on peut même acheter des BD sur l'univers du vin après avoir dégusté (avec modération bien sûr) un Pineau d'Aunis ...

Idées de balades en Vendômois

Idée n°3

UNE JOURNÉE À MONTOIRE-SUR-LE LOIR... ●●●

Chaque coin de rue vous réserve une petite surprise. Pour être sûrs de ne rien rater, l'Office de Tourisme vous a listé les lieux incontournables à explorer.



10h 05

On remonte le temps à la Gare Historique. Située dans l'ancienne gare aujourd'hui devenue musée, vous y découvrirez la vérité sur les rencontres qui s'y sont déroulées en octobre 1940.



12h 30

On s'installe en terrasse au Café Marescot, autour de la Place Clémenceau et son kiosque à musique, pour déguster un bon petit plat du terroir.



14h 10

On embarque pour un Tour du Monde en musique à Musikenfête et son incroyable collection de plus de 500 instruments de musique, collection qui s'agrandit après chaque Festival International de Folklore.



16h

On part à l'aventure avec Jean-Louis et Laurie dans leur « cabinet de curiosités », né de leur désir de partager cet attrait des objets singuliers néanmoins ordinaires et pourtant souvent surprenants. Et la découverte se poursuit au 1^{er} étage avec le musée de la tulle...



17h 10

On s'émerveille devant les peintures murales de la chapelle romane Saint-Gilles dont l'un des prieurs n'a été autre que Pierre de Ronsard. La plus ancienne constitue une œuvre maîtresse de la peinture romane.



18h

On visite la ville en suivant le circuit jalonné de panneaux historiques. Et si on est avec ses enfants ou ses petits-enfants (sans oublier neveux et nièces), on récupère les fiches-jeux gratuites Randoland pour leur faire découvrir la ville et apprendre plein de choses en s'amusant.

Idée n°4

UNE JOURNÉE SUR LES PAS DE RONSARD... ●●●

« Quand je suis vingt ou trente mois, sans retourner en Vendômois, plein de pensées vagabondes... »
On vous emmène pour une balade poétique autour de Montoire-sur-le-Loir.



10h

On commence cette journée avec une balade dans le « Jardin Remarquable » du Plessis Sassières, installé au creux d'une vallée, mis en scène autour d'un étang d'eaux vives. Partez pour une promenade bucolique au milieu des allées engazonnées.



12h 15

Se nourrir de bons mots et de belles lettres, c'est bien ; mais l'heure du déjeuner approchant votre estomac va vous réclamer quelque chose de plus consistant. Pas besoin de reprendre votre voiture : un restaurant a été installé dans l'ancienne orangerie.



14h 30

La prochaine halte de la journée vous emmène dans la demeure natale de Pierre de Ronsard, à Couture-sur-Loir. Bienvenue au manoir de la Possomnière ! Dernière sa façade ornée de sculptures de style Renaissance, ce manoir de la fin du XV^e s. vous invite à découvrir l'enfance du poète.



16h

On fait un petit tour à la boutique pour se faire plaisir et ramener un souvenir du Manoir de la Possomnière. Notre coup de cœur : les produits à base de rose... Savons, bonbons, sirops, confitures, crèmes, bougies... Mais pour les « littéraires », il y a également une sélection de beaux ouvrages.



16h 15

Ne repartez pas de ce village sans faire un détour à l'église où les armes de la famille de Ronsard sont visibles sur l'un des portails. Près de l'entrée sont installés les gisants des parents du poète : Jeanne et Loys.



16h 40

On termine la journée en continuant le long de la Vallée du Loir jusqu'au village de Poncé-sur-le-Loir. Poussez la porte de la verrerie des Coteaux et découvrez cet endroit fabuleux. On ne vous en dit pas plus, on vous laisse admirer par vous-mêmes le travail de Lucille & Nicolas Pinquier.

Idées de balades en Vendômois

Idée n°5

UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE À VENDÔME ●●●

Une journée cocooning, ça fait du bien ! Quand en plus le cadre est idéalique...
Mettez-vous sur « pause », déconnectez de votre train-train et reconnectez-vous à la nature...



8 h 30

On commence tranquillement la journée en s'installant dans le jardin de notre chambre d'hôtes pour réveiller notre corps en douceur avec une **petite séance de yoga**. Et ensuite, direction la table du petit-déjeuner pour prendre des forces pour la journée !



10h

Rendez-vous avec Laurence Paganucci, sophrologue, dans le bois de l'Oratoire pour prendre votre premier **bain de forêt**. La nature va éveiller vos 4 sens... à condition de vous immerger totalement dans ce bain sensoriel. Tentez l'expérientiel ! C'est un formidable anti-stress !



12h 38

OK, on est bien, on est déstressé mais notre estomac crie au secours ! On vous suggère une bonne adresse « slow food » : **Le Malu** où Marianne et Ludovic vous proposent une cuisine à base de produits frais et locaux.

« La mission de l'art n'est pas de copier la nature, mais de l'exprimer »
Honoré de Balzac



14h 30

On fait une **pause** dans l'un des nombreux parcs et jardins de Vendôme. L'un de nos coins préférés c'est dans le parc Ronsard, sous le platane planté en bord de Loire en 1759. Non, ce n'est pas une erreur de frappe, c'est bien son âge ! C'est le moment de sortir le carnet de croquis, l'appareil photo ou la couverture pour faire une sieste !



16h 05

On file à l'espace aquatique pour aller se prélasser dans l'espace bien-être. Près de 350 m² vous sont réservés pour la **détente** et le **bien-être**, dans un tout nouveau lieu où le bois et le verre s'entremêlent harmonieusement pour créer une ambiance propice à la détente et à la relaxation. Vous êtes plutôt sauna ou hamman ?



19h 20

On s'installe en terrasse et on commande un délicieux smoothie que **l'on prend le temps de déguster** en admirant les vestiges du château, la statue du Maréchal Rochambeau ou bien encore le clocher roman de l'abbaye de la Trinité.

On recommande demain ?
Une autre bonne adresse :
Whaou Santé - Sport - Détente
(voir p. 47)

Idée n°6

EN ROUE LIBRE SUR LES PETITES ROUTES DU VENDÔMOIS ●●●

Prendre son temps pour partager quelques moments simples de bonheur en famille...



9h

On profite de la fraîcheur matinale pour partir à **vélo sur les petites routes de campagne du Vendômois**. Vous avez le choix : pour les plus courageux, il y a 2 véloroutes (Saint-Jacques & Vallée du Loir) et pour les promeneurs : 10 boucles (de 12 à 30 km). Et pas d'excuse pour les moins sportifs : des vélos à assistance électrique sont proposés à la location.



10 h 12

Arrivée à **Trôo, petite cité troglodytique pittoresque** de la Vallée du Loir. Posez vos vélos et partez déambuler dans les ruelles et rottes de ce village. Les enfants vont certainement adorer le puits qui parle ! À découvrir également : la grotte pétifiante, l'écomusée troglodytique de la cave Yuccas, le fournil, la collégiale, la vue panoramique depuis la butte...



13h 05

C'est l'heure de la pause déjeuner ! Une adresse insolite à vous suggérer : **le Restroo** qui propose des produits locaux pour une « dinette » simple et rapide. Vous préférez vous installer en terrasse ou dans la cave troglo ? Ne manquez la visite du **petit musée de la vigne**, un musée « de poche » pour découvrir l'histoire de notre vignoble.



15 h 07

Et poursuite de la balade en famille jusqu'au village voisin de **Lavardin, l'unique « Plus Beaux Villages de France » du département**. Vous avez le temps de visiter les vestiges de sa forteresse et de vous aventurer dans la rotte aux biques pour bénéficier d'un beau panorama sur le village et le Loir qui serpente au milieu de la végétation.



16 h 10

On pousse la porte de **l'église Saint-Genest** et on s'émerveille devant les **peintures murales** datant du XII^e au XVI^e s. Laissez-vous aller et n'hésitez pas à lâcher un « wahou » car c'est l'effet que cela fait quand on les découvre pour la première fois.



17 h 15

Et pour finir, la découverte du village, **place au jeu avec les fiches gratuites Randoland**. Ce sont les enfants qui vont vous guider à travers chemins et ruelles pour résoudre l'énigme de l'inspecteur Rando. Quelle énergie, même en fin de journée !

Idées de balades en Vendômois

Idée n°7

UNE JOURNÉE EN FAMILLE EN HAUT VENDÔMOIS... ●●●

Entre patrimoine, nature, jeux et découverte, votre journée vous réserve bien des surprises.



10 h
Départ de la mairie.
Parcours Randoland : découvrez la ville de Morée et ses secrets en accompagnant l'inspecteur Rando ! (comptez environ 2 h 30 de circuit)



12h45
Au plan d'eau de La Varenne.
Déjeuner à la Friterie :
profitez d'un espace ombragé au bord de l'eau. Grillades, salades, crêpes.
Baignades surveillées en juillet/août.



14 h
à l'Office de Tourisme intercommunal, découverte de l'exposition temporaire en cours et de l'exposition « La France et Fréteval au Moyen-âge » : replongez-vous au cœur de l'Histoire.



15 h
Continuez votre immersion dans l'histoire frétevalloise pour visiter le Musée de la Fonderie.



16h30
Visitez le site historique du château Féodal, témoin des premiers donjons circulaires de France. Visites commentées en juillet, août et septembre.

Idée n°8

UNE JOURNÉE GOURMANDE EN PERCHE VENDÔMOIS... ●●●

Découvrez les saveurs d'un territoire riche de producteurs locaux au cœur de paysages bucoliques.



10h30
Direction Romilly-du-Perche à l'EARL du Petit Perche (chèvrerie). Poussez les portes de la chèvrerie pour une visite à la ferme avec dégustation de fromage.
Partez pour une découverte ornithologique avec le parcours LPO, au sein de la ferme.



12h45
En route vers Droué, au site historique la Pierre Cochée. Pique-nique et découverte d'un véritable site druidique, occupant une surface d'environ 100 mètres de longueur sur 80 mètres de largeur.
(Visite guidée sur réservation auprès de l'OTI).

14h
Découverte du village de Droué
(se renseigner auprès de l'OTI).



15h
Le Safran de la Chapelle-Vicomtesse. Avec l'un des safraniers, partez pour 1 h 30 de voyage culturel. Autour d'un thé safrané, c'est l'immersion assurée dans le monde de l'épice et de la mise en bouche.



15h
Glace à la ferme La Pierre Cochée à Droué.
Atelier de transformation et production de glaces de la ferme, où sont fabriquées des crèmes glacées avec le lait de l'exploitation : fraise, framboise, cassis, pomme, il y en a pour tous les goûts !

Idées de balades en Vendômois

Idée n°9

UNE JOURNÉE DANS LE PERCHE... ●●●

On vous propose un samedi « historique » dans le Perche Vendômois, en vous emmenant sur les traces des Templiers, autour de Mondoubleau. Pas la peine de réviser avant, notre circuit est un livre ouvert sur l'histoire...



9h

On commence la journée par un réveil olfactif avec toutes les saveurs du Perche réunies au **marché percheron de Mondoubleau**. C'est LE rendez-vous du week-end ! N'ayez crainte : ici, pas de patois, on vous comprendra !



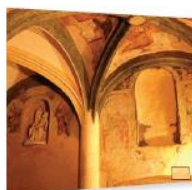
10 h 07

On découvre l'histoire des moines-chevaliers (les Templiers) à la **Commanderie templière d'Arville** « l'une des mieux conservées de France ». Et ce n'est pas nous qui le disons, c'est Régine Pernoud elle-même ! Les connaisseurs apprécieront...



12h 33

Direction le plan d'eau du Plessis-Dorin où l'on fait une halte pique-nique avec les bons produits du terroir achetés le matin au marché. On en profite pour observer toutes les espèces d'oiseaux qui font une halte (elles aussi) au bord de cet étang.



13 h 42

On fait un arrêt sur la route des églises à **fresques & peintures murales du Vendômois pour découvrir l'église Saint-Pierre à Souday**, avec sa crypte et son chœur surélevé. Un voyage qui nous fait remonter jusqu'au IX^e siècle.



14 h 30

On poursuit notre route sur le circuit du **Roussard à Sargé-sur-Braye**, « cette pierre » que l'on retrouve dans les constructions et les paysages de cette partie du Perche. Pour découvrir l'histoire du Grès Roussard, direction l'église Saint-Martin (attention au piédroit) y a 2 églises à Sargé-sur-Braye) avec son accès pittoresque : la clef est à aller chercher à la boulangerie ou au café de la maine.



15 h 15

On termine la journée dans le cadre romantique du **château des Radrets, en pierre de roussard**, avec sa grange couverte d'une charpente en carène de vaisseau. Un lieu qui est cher au cœur de l'une des comédiennes préférées des Français... Juliette Binoche.

Idée n°10

UNE JOURNÉE NATURE... ●●●

dans le Perche Vendômois. Partez à la découverte de nos chemins et ressourcez-vous au milieu des trognes, des haies pressées et autres petits trésors naturels...



9h 30

On commence cette journée avec une petite balade autour de la **forteresse du XI^e s. de Mondoubleau et son donjon circulaire du XII^e s.** Particularité que vous ne manquerez pas d'observer : cette tour, d'une hauteur de 33 mètres, fabriquée en roussard, penche depuis le début du XIX^e s.



11h 05

On poursuit notre road-movie dans le Perche Vendômois jusqu'à la **Maison Botanique de Boursay**. Une formule « 3 en 1 » pour ce circuit qui vous permettra de découvrir les paysages percherons typiques.



12h 30

Après avoir passé la matinée à marcher, on fait une **halte gourmande au café brocante « Il était une fois »**. Une véritable caverne d'Ali Baba où l'on peut trouver de véritables petits trésors. Et dans l'assiette et les verres, que du local ! L'occasion de découvrir le savoir-faire de nos producteurs vendômois.



15h

En parlant de producteurs, et si vous allez rencontrer Stéphane & Fabrice, les premiers à avoir **réouvert une safranière en Loir-et-Cher** ? Prévoyez un petit peu de temps car nos safraniers de La Chapelle-Vicomtesse sont intarissables sur le sujet...



17h

On termine notre journée, toujours en pleine nature sur le circuit du **vieux Bocage du Perche au Temple**. Une balade tranquille pour découvrir une particularité de ces bocages : les vieilles trognes.



17 h 05

Et pour découvrir ce circuit, vous avez le choix entre :
1. les **panneaux pédagogiques** qui jalonnent le parcours
2. L'**application gratuite** Ecobalade
3. L'**application gratuite** GuidIGO.

Les coups de cœur de l'équipe...



Clémence

« Coup de cœur pour le restaurant Le Malu de Vendôme, situé dans un coin de verdure, à quelques pas du centre-ville historique. Plongée dans une atmosphère à la décoration épurée, j'ai pu apprécier les différents mets aux saveurs remarquables concoctés par le chef. Les produits utilisés sont locaux mettant en avant tout le savoir-faire des producteurs Vendômois. Pensez à réserver, salle rapidement complète ! »

Corinne

Moi qui adore la Culture, en Vendômois, je suis gâtée : il y a des événements tout au long de l'année ! Un proverbe local annonce d'ailleurs la couleur : « Attention : en Vendômois, un Festival peut en cacher un autre ! » Mon festival « coup de cœur » c'est incontestablement « les Promenades Photographiques » ! De mi-juin à mi-septembre, près d'une quinzaine d'expositions disséminées dans des lieux prestigieux de Vendôme & ses environs, avec de grandes peintures de la photo qui viennent exposer chez nous. Mes amis parisiens n'en reviennent pas que l'on ait de tels festivals. Et oui : tout ne se passe pas qu'à Paris, car Vendôme c'est « bien plus qu'une place » !!

Maryline

Lorsque vous travaillez dans un Office de Tourisme, la question revient souvent : « quelles sont les spécialités de la région » pour en remporter chez soi ou pour en offrir... Des amis arrivant de Seine Maritime m'ont fait la surprise de venir à ma pause pour déjeuner ensemble et m'ont posé cette éternelle question ; je leur ai donc proposé d'aller faire une petite pause gourmande chez Rodolphe, pour déguster des produits maisons et de plus un excellent dessert ; impossible de ne pas craquer devant la vitrine. Moi, mon dessert préféré : la polonaise... Mes amis sont repartis avec un petit sachet de « Sainte Larme », une spécialité faite de mousse chocolat recouverte de meringue blanche Il est maintenant temps de reprendre le chemin de l'Office de Tourisme !

Clélia

« Nageuse depuis petite, j'étais impatiente que le complexe ouvre... Une petite semaine après l'ouverture j'y suis enfin allée. La piscine est propre, les cabines sont assez grandes pour se changer aisément et les casiers sont conséquents également. Le bassin intérieur comporte 8 couloirs ce qui est très agréable pour les nageurs, il y a de la place et nous ne nous gênons pas. Les grandes amplitudes horaires (fermeture à 21h le lundi, 20h le mardi, mercredi jeudi et vendredi) nous permettent d'aller nager et nous détendre après une bonne journée de travail ce qui est quand même très plaisant... »

Elodie

C'est par une belle soirée d'avril que nous avons participé à « la nuit des lumières » à Trôo. Nous avons commencé la soirée par un pique-nique en bord de Loir en attendant que le soleil se couche. Quand nous avons commencé à monter dans le village la nuit était à peine tombée. Et plus nous avançons et plus la pénombre se faisait ressentir. Le village devenait de plus en plus joli. Au détour de ruelles nous avons rencontré les groupes qui participaient aux différentes visites guidées proposées. Puis nous sommes redescendus dans la pénombre à la simple lueur des 2000 bougies. Bilan de cette soirée, une belle balade nocturne où petits et grands ont été éblouis par cette multitude de lumières. Je vous recommande cette sortie lors d'une prochaine édition.

Virginie

Vendômoise depuis toujours, j'adore la fête! Flânant avec mes enfants, je découvre les décorations de Noël. Le centre-ville est toujours aussi magnifique à cette époque et on se croirait presque sur les Champs-Élysées. Arrivés à l'Abbaye, nous contournons l'immense clocher roman, et arrivons à la cour du cloître, lieu permettant de profiter de concerts et spectacles et abritant le musée et le conservatoire de musique. Mais aujourd'hui se dressait l'activité pour laquelle nous étions venus : la glisse ! La patinoire de Vendôme étincelait de ses mille feux. Sourire aux lèvres, ils s'élançaient tant bien que mal, comme chaque début de saison. Quant à moi, j'étais accrochée à mon Smartphone, essayant désespérément de les prendre en photo. En vain... Alors suivant la musique entraînante dans l'atmosphère chaleureuse de décembre, je m'éclipsais pour aller vers les chalets d'où émaner une bonne odeur de crêpes.

Contact Presse :

Corinne Gontier/ Office de Tourisme de Vendôme-Territoires Vendômois
T 02 54 72 28 35 direction.ot.vendome@wanadoo.fr
www.vendome-tourisme.fr